



CABILDO DE LANZAROTE



Oficina de la
Reserva de la Biosfera

Decálogo para ser un excelente turista en la R.B. de Lanzarote

Tener un comportamiento respetuoso con el Destino elegido para pasar sus vacaciones contribuye a la conservación de su entorno. Si decide visitar Lanzarote, la Oficina de la Reserva de la Biosfera le aconseja seguir unos sencillos consejos para que su experiencia sea totalmente satisfactoria y coherente con los principios del Programa Hombre y Biosfera de la UNESCO. Lanzarote es conocida por sus innumerables tesoros y está en mano de tod@s mantenerla cuidada y respetada.

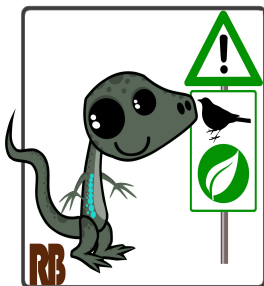
El 7 de octubre de 1993, Lanzarote fue declarada por la UNESCO Reserva de la Biosfera gracias a la perfecta simbiosis lograda entre el hombre y la naturaleza. Es éste un firme compromiso con el desarrollo económico sostenido y un uso del territorio compatible con la conservación de sus recursos naturales. Nuestro más insigne artista, César Manrique, fue un ferviente defensor de dicha declaración. Cabe destacar asimismo el Parque Nacional de Timanfaya, el alto nivel de cultura medioambiental en la población, un extenso catálogo de obras singulares adaptadas al medio y la conservación de un modelo de explotación agrícola que representa uno de los patrimonios más exclusivos y bellos del planeta.

1. Desplazarse de manera sostenible. Eficiencia



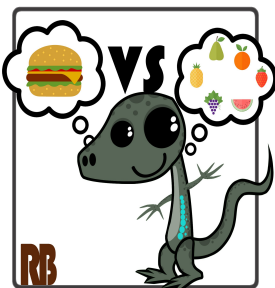
- ✓ Para desplazarse lo idóneo sería utilizar el transporte público.
- ✓ Si va a usar transporte privado, elija vehículos híbridos o eléctricos. También está la opción de compartir el vehículo para reducir las emisiones y fomentar el contacto humano con otros viajeros.
- ✓ Para desplazarse entre distancias cortas lo más ecológico y sano es ir a pie o en bicicleta.
- ✓ Las excursiones en vehículos todoterreno, motos o quads erosionan el suelo y emiten un molesto ruido que afecta al entorno.
- ✓ Le recomendamos apagar el motor si se va a estar mucho tiempo parado, mantenerlo encendido consume energía y no aporta ninguna ventaja. Mantenga una velocidad estable evitando paradas y aceleraciones. Con una conducción eficiente, además de un mayor confort y seguridad, se reduce el consumo de combustible y las emisiones.
- ✓ La forma más eficiente de conducir es hacerlo en las marchas más largas y a bajas revoluciones.

2. Respetar las indicaciones y las normas de espacios protegidos



Los espacios naturales protegidos cuentan con normas de uso que hay que respetar para evitar dañarlos. Conviene leer los carteles informativos con atención y, si es posible, informarse antes de sus particularidades.

3. Comer de forma responsable

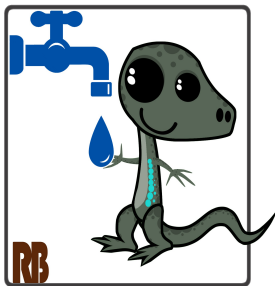


- ✓ Si se va a pasar todo el día y decide comer en el campo o en la playa, una cesta de mimbre o una mochila son perfectos compañeros. La comida se puede llevar en tarteras o envases específicos reutilizables de cristal, aluminio etc, evite el plástico. Las bebidas pueden ir en termos o botellas de aluminio especial.
- ✓ Las botellas y bolsas de plástico tienen un impacto medioambiental altísimo. Recoja, por

favor, los envases que haya usado y los que se encuentre abandonados. Los envases y/o bolsas en el entorno, no se degradan y, además de ser un problema de residuo, pueden acabar siendo engullidas por animales con el consiguiente perjuicio para su salud.

- ✓ No deje una huella negativa en el entorno, sea cuidadoso con sus residuos, dépositelos en los contenedores adecuados.
- ✓ Si come en un restaurante elija aquel que ofrezca productos locales, solicite el agua embotellada en vidrio y consuma bebidas producidas en la isla. Lanzarote posee maravillosos caldos, cervezas y licores, algunos de ellos ecológicos.

4. Uso del agua



- ✓ El agua es un recurso cada vez más escaso. En una isla como Lanzarote la producción de agua potable tiene un coste muy alto ya que se produce quemando petróleo, por lo que hay que optimizar su uso y sobretodo evitar el desperdicio.
- ✓ No deje grifos abiertos de las duchas y evite que jabones o champús acaben en el mar.

"Con sólo una gota de agua que caiga por segundo de un grifo o tubería en mal estado, se desperdician 30 litros de agua potable al día"

5. Las colillas

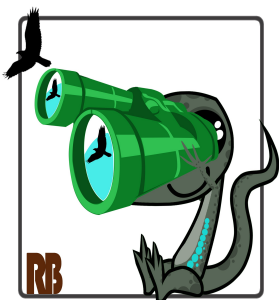


Si fuma durante su visita no deje la colilla por cualquier sitio. En el caso de que no hayan papeleras llévese la colilla y dépositela en la basura cuando encuentre un contenedor, papelera o recipiente para ello. Las colillas son extremadamente tóxicas para el entorno y muy difíciles de recoger cuando se tiran sobre la ceniza volcánica.

6. No molestar a las especies ni alterar el entorno

- ✓ Las especies que habitan en Lanzarote viven en un delicado equilibrio que puede romperse por cualquier pequeña alteración, sobre todo en el caso de las especies amenazadas.
- ✓ Es aconsejable, por tanto, no tocar los nidos de las aves, no ofrecer comida a los animales, no gritar ni introducir elementos de contaminación acústica como música o vehículos ruidosos en zonas especialmente vulnerables.
- ✓ No se lleve trozos de colada volcánica, el recuerdo deberá permanecer en su memoria, no en su mochila. Es mejor hacer una fotografía que romper un paisaje para que todos puedan disfrutarlo, como otros hicieron antes y para que los que vengan detrás encuentren las mismas maravillas.

6.1 Observando aves



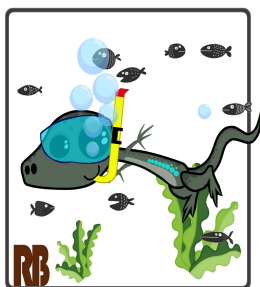
Un "turista ornitológico" sería tanto el experto ávido de observar una especie rara, como al amante de la naturaleza, al consumidor de turismo rural, o al aficionado a la observación de aves de cualquier pueblo o ciudad. Es importante seguir unas buenas prácticas sencillas para que la experiencia sea positiva tanto para el observador como para las aves y su entorno minimizando al máximo el impacto. Es necesario tener un

buen código ético para disfrutar sin dañar.

- ✓ El bienestar de las aves debe ser lo primero. Tanto si usted es fotógrafo de la naturaleza, científico o sencillamente, un observador de aves, debe tener en cuenta que el bienestar del ave es SIEMPRE lo primero.
- ✓ El hábitat debe ser protegido. El hábitat es vital para las aves, por lo que todas nuestras actividades deben ser respetuosas con él y no causarle ningún daño. Debemos dejarlo todo tal cual lo encontramos, sin dañar ningún elemento natural, cuidando siempre donde pisamos sin salirnos de las pistas y/o senderos.
- ✓ No alteraremos el comportamiento de las aves lo más mínimo. La tolerancia de las aves a las molestias de los humanos es diferente según la especie de que se trate y de la época del año. Debemos procurar no molestarlas en ningún momento, pero sobre todo en época de cría, ya que podríamos provocar el abandono del nido, con la consiguiente pérdida de la puesta. Lo mismo ocurre en invierno, cuando las condiciones adversas causan una pérdida de energía difícil de contrarrestar. También debemos tener especial cuidado durante la migración, ya sea otoñal o primaveral.

- ✓ Si se encuentra con una especie en peligro o necesitada de ayuda, contacte con las autoridades para dar parte de ello, es la mejor forma de protegerla. El teléfono de contacto es : 696-73-31-77(incluido en los protocolos de actuación del 112 y de todas las policías locales de la isla)El servicio queda cubierto de lunes a viernes desde las 8:00 a las 22:00 horas.
- ✓ No acosar a las especies "raras". No deben ser molestadas, obsérvela con cautela y sea prudente en la divulgación de este hecho ya que la afluencia desmesurada de observadores podría ocasionar diversas molestias.
- ✓ Respete los derechos de los propietarios de las fincas. No entrar en fincas sin permiso previo y no salirse de los recorridos permitidos es esencial para la conservación de las especies.
- ✓ Sea respetuoso también con otros visitantes en la zona de observación.
- ✓ Comparta sus citas con observadores locales. Muchos de los conocimientos sobre las especies que tenemos hoy en día son resultado de la suma de las citas compartidas voluntariamente por muchos observadores de aves.
- ✓ Compórtese como le gustaría que otros se comportaran en su zona. De ese modo, los observadores se convertirán en embajadores de la conservación de la avifauna local y de sus hábitats.

6.2 Buceo responsable



Los fondos marinos de Lanzarote, están considerados como uno de los mejores del Archipiélago Canario por sus singularidades y estado de conservación. Para que usted contribuya al buen estado de los mismos y se lleve la mejor de las impresiones en todas y cada una de sus inmersiones, le invitamos a que lea detenidamente el listado de recomendaciones que a continuación le detallamos y que le servirán, no

sólo para la práctica de un buceo responsable en nuestra isla, sino en cualquier lugar del mundo en el que decida practicar este fascinante deporte.

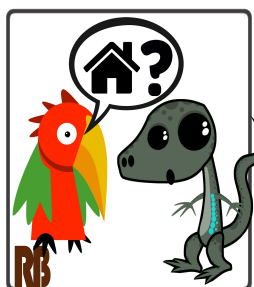
- ✓ Controle su flotabilidad mediante el uso correcto de su chaleco y evite nadar muy cerca del fondo. Las corrientes generadas por sus aletas, levantarán gran cantidad de sedimentos que pueden enterrar u obstruir las vías respiratorias de muchos seres vivos, sobre todo los que son sésiles y filtradores.
- ✓ Evite levantar piedras o mover elementos del fondo. Muchos seres vivos los utilizan como guaridas o refugios, su supervivencia depende de que puedan permanecer

ocultos. Si lo hace, deje estos elementos, tal y como estaban.

- ✓ No retire objetos del medio que le parezcan que no deben estar ahí. Algunos de estos objetos, llevan mucho tiempo en el agua, (puede averiguarlo fijándose en el grado de cobertura de sedimentos y microorganismos), se han integrado y son en la actualidad la morada y el soporte de muchos invertebrados, por lo que retirarlos, es más un perjuicio que un beneficio.
- ✓ No se lleve "recuerdos" de sus inmersiones. El mejor recuerdo que puede llevarse son sus sensaciones y la imagen de un lugar en equilibrio con todos sus elementos intactos.
- ✓ Si entra en grutas o cuevas, a parte de las precauciones propias de la práctica del buceo en estas circunstancias para su propia seguridad, tenga en cuenta que las burbujas de aire que libera quedan prendidas en el techo mucho tiempo y alteran la supervivencia de los seres incrustantes que cubren estos sustratos, por lo que procure permanecer dentro el menor tiempo posible.
- ✓ Aunque pueda resultar una experiencia excitante, evite dar de comer a los peces y resto de seres vivos que se le acerquen, puesto que esta práctica genera hábitos que contribuyen a la pérdida de desconfianza, esencial para la supervivencia de los mismos. Muchos de estos peces terminan en los arpones de los que practican la pesca submarina, legal o ilegalmente.
- ✓ Aunque el erizo de lima, *Diadema antillarum*, es una plaga en muchos ecosistemas canarios, evite matarlos para dar de comer a los peces de los alrededores, por el motivo que se ha explicado anteriormente y porque puede liberar al medio miles de huevos que si encuentran el medio adecuado proliferarán como nuevos erizos.
- ✓ No intervenga en los procesos naturales que pueda tener el privilegio de observar, entre presa y depredador, no olvide su calidad de "visitante", ni que la lógica humana no es aplicable a los procesos de la naturaleza.
- ✓ En charcos o medios cerrados con escaso volumen de agua, evite arrancar algas. En situación de estrés pueden liberar sustancias tóxicas para los seres que las rodean o las utilizan como refugios.
- ✓ Si bucea en un sebadal, recuerde que se trata de un espacio protegido, que además funciona como "guardería" de muchos peces e invertebrados, con lo cual debe aplicarse con mayor énfasis si cabe, las recomendaciones a cerca de no arrancar las sebas, (que no son algas sino plantas fanerógamas), no llevarse ningún recuerdo y nadar una distancia prudencial por encima del sebadal para no remover sedimentos ni generar corrientes con las aletas.

- ✓ No arranque trozos de ramas de coral como trofeos de una inmersión profunda. Recuerde que pese a su aspecto pétreo, el coral es un ser vivo que tarda decenas de años en fabricar apenas unos milímetros de cada una de estas ramas.
- ✓ No cause estrés en los seres que contempla "jugando" con ellos, pues lo que para usted es una situación divertida para ellos puede significar la muerte.
- ✓ La práctica del buceo responsable, es una actividad que le reportará grandes satisfacciones, no sólo desde el punto de vista físico por la práctica de una actividad deportiva sino a nivel psíquico, por la satisfacción de observar en primera línea el curso de una naturaleza insólita para nosotros y fascinante por su colorido, su belleza y su singularidad contribuyendo a que en su próxima visita estará todo como tal y como tiene que estar.

7. No introducir especies invasoras



Antes de viajar con sus mascotas a Lanzarote, consulte si hay algún tipo de restricción para ello. En algunas ocasiones se han introducido por descuido o desconocimiento de sus consecuencias. Nunca hay que llevar una especie de un lugar a otro distinto.

8. Denunciar conductas anti-ecológicas y catástrofes ambientales



Si se observa alguna actividad que ponga en peligro la naturaleza, como vertidos ilegales, excursiones irrespetuosas, uso de cebos con veneno, contrabando de especies, por favor denuncie. Marcar el teléfono de Emergencias, el 112, o el del Servicio de Protección de la Naturaleza (Seprona), el 062, son dos buenas maneras de hacerlo.

9. Voluntariado ambiental



Diversas asociaciones ecologistas e instituciones ofrecen programas de voluntariado medioambiental para sensibilizar al resto de ciudadanos o ayudar a conservar y recuperar espacios naturales que no reciben a menudo suficientes recursos. Lanzarote ofrece a través de WWF un programa para voluntarios en el Archipiélago Chinijo: (<http://www.wwf.es>). Teléfono: 91 354 05 78

10. Consumo responsable

El consumo en destino es un indicador de la implicación de los visitantes en un destino así como la intención de reforzar el vínculo comprando recuerdos para regalar. Hay una parte de ese gasto que contribuye a la economía local y social del destino, la que se ocupa del consumo de productos durante su estancia, comidas y demás. Unos pequeños consejos para que esta experiencia sea de lo más positiva:

- ✓ Preferir alimentos frescos y de producción local. Evitar alimentos envasados, al comprarlos está pagando también por el embalaje.
- ✓ Use bolsas de tela o papel en lugar de bolsas plásticas.
- ✓ Disfrute del entorno que visita interactuando con los vendedores locales.
- ✓ Al comprar regalos y recuerdos, busque productos que sean expresión de la cultura local. Favorecerá la economía local y la diversidad cultural. ,
- ✓ Preferir envases de vidrio y/o cartón al plástico.
- ✓ Difunda la belleza e interés del lugar visitado compartiendo pautas de turismo responsable.
- ✓ Muestre interés por la cultura, costumbres, gastronomía y tradiciones locales, seguro que le sorprenderán.
- ✓ Trate de contribuir con su presencia al desarrollo de un turismo responsable y sostenible construyendo con su visita a un enriquecimiento mutuo.

Siguiendo estas recomendaciones entre tod@s contribuiremos a mantener este pedacito de la Biosfera que es Lanzarote

GRACIAS

www.lanzarotebiosfera.org

www.facebook.com/reservadelabiosferadelanzarote



**Oficina de la
Reserva de la Biosfera**